



## BOCK AUF BLUTSPENDE? DANN NICHTS WIE HIN!

Mittwoch, 26. Juni 2024  
14 - 19 Uhr

NaturparkHaus  
Neuhofstr. 3a  
04849 Bad Dübener

In Zusammenarbeit mit:

**karambolagegroup**   
disothek>eventmanagement>catering

**SPUTNIK**  
**SPRING BREAK TOUR**  
BAD DÜBEN  
13.07.2024  
Rette Leben und freu dich auf eine Eintrittskarte für den SPUTNIK SPRING BREAK auf der Burg Bad Dübener am 13. Juli!



**BOCK AUF  
BAD DÜBEN**

## HILF UNS LEBEN ZU RETTEN

### So läuft die Blutspende ab

- Du vereinbarst telefonisch oder online vorab deinen Spendetermin.
- Am Tag der Spende meldest du dich mit deinem gültigen Personalausweis an, füllst den Fragebogen aus und lässt dich ärztlich untersuchen. Du erhältst so ganz nebenbei einen kleinen kostenlosen Gesundheits-Check!
- Du spendest 495 ml Blut in 6 bis 10 min. Nach einer kurzen Ruhepause erhältst du zur Stärkung einen Snack, ein Getränk und deine Aufwandsentschädigung.

### Deine Vorteile

- Durch die vorherige Terminvereinbarung hast du kaum Wartezeiten.
- Neuspender:innen erhalten ihren Nothilfepass mit exakter Blutformel.
- Spendest du regelmäßig Blut bei uns, haben wir wichtige Blutwerte und Vitalparameter gut mit im Blick. Blut spenden trainiert den Kreislauf und regt die Bildung neuer Blutzellen an.
- **Blut spenden macht glücklich - denn du rettest das Leben eines schwerkranken Menschen!**

## WICHTIG ZU WISSEN

- Du bist mindestens 18 Jahre alt, wiegst über 50 kg und bist gesundheitlich fit.
- Du hast deinen gültigen Personalausweis dabei.
- Du bist ausgeruht und gut gestärkt, die letzte Mahlzeit ist maximal 2 Stunden her.
- Vor der Spende ist es wichtig, mindestens 1,5 bis 2 l Wasser oder Tee zu trinken.
- Du wirst nach Krankheiten, Medikamenteneinnahmen und Operationen gefragt.
- 

## 13. JUNI BIS 2. AUGUST: I-PAD ZU GEWINNEN!

Hilf uns mit deiner Blutspende über die Sommerferien und nutze dabei die Chance auf attraktive Gewinne! Vom 13. Juni bis 2. August verlosen wir unter allen Blutspender:innen folgende Preise:

- 1. Preis: ein I-PAD AIR (2022)
- 2. - 4. Preis: je ein JBL Go Lautsprecher
- 5. - 7. Preis: je ein JBL Clip4 Lautsprecher
- 8. - 20. Preis: je eine praktische Kühltasche



← Termine & Infos

Infos + Termine: 0341 9725393  
[www.blutbank-leipzig.de](http://www.blutbank-leipzig.de)

**Alle Spender:innen  
erhalten eine Eintritts-  
karte für den SPUTNIK  
SPRING BREAK am  
13. Juli in Bad Döben!**